

# Contaminación lumínica: impactos y soluciones

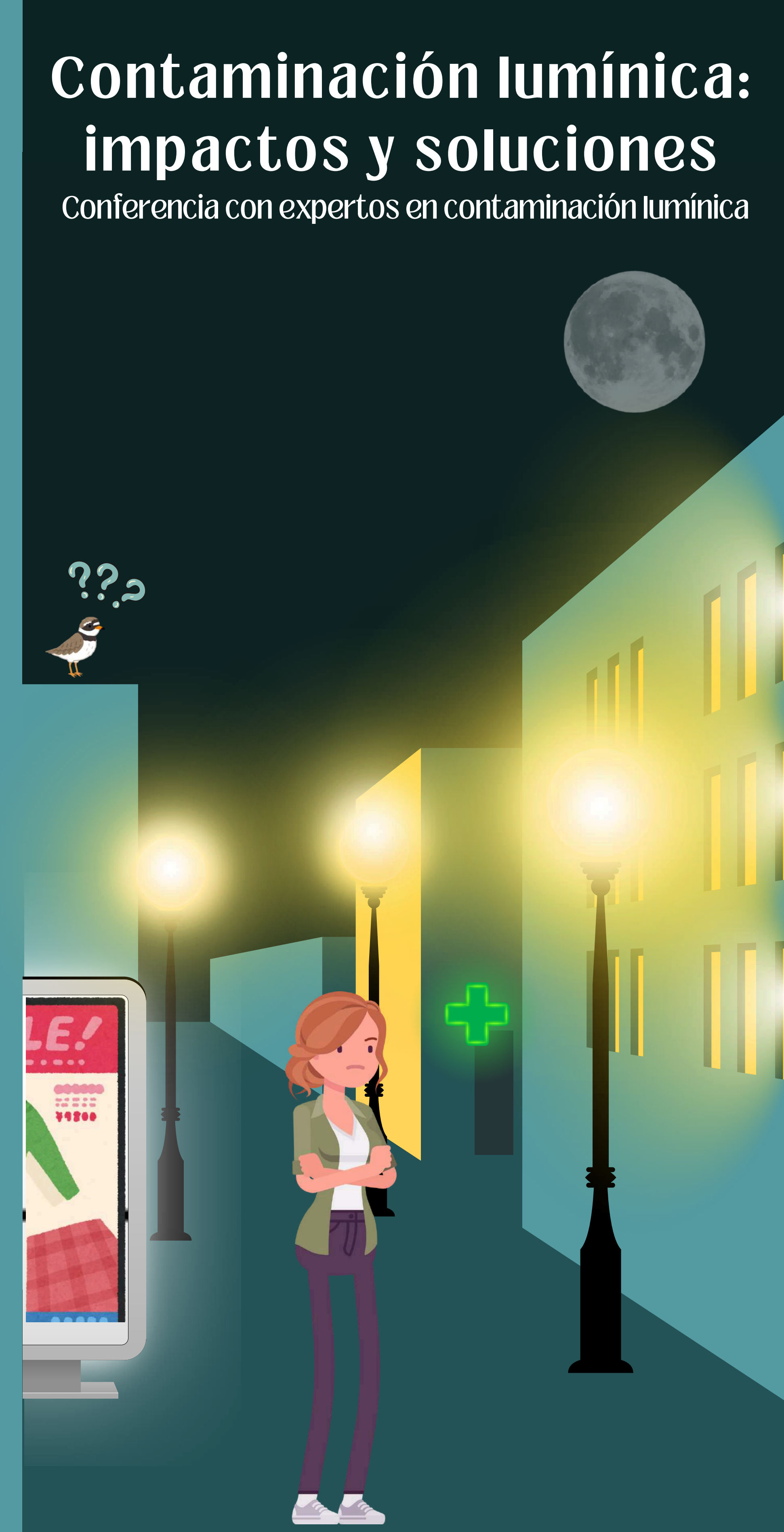
Conferencia con expertos en contaminación lumínica



Área de Urbanismo Sostenible del  
Ayuntamiento de Quart de Poblet

Síguenos en redes sociales:

- Facebook: Urbanisme Sostenible QdP
- Instagram: @urbanimesostenibleqdp



Estrategia Urbana  
Integrada

Agenda Urbana  
Verde





### Impacto en la salud humana:

El exceso de luz afecta nuestro ritmo circadiano, que regula el sueño. Exponernos a luz intensa durante la noche interfiere en la producción de melatonina provocando un aumento en trastornos del sueño que se manifiestan en insomnio, estrés, etc.



### Contaminación lumínica:

La contaminación lumínica es el exceso o uso inadecuado de luz artificial que altera los niveles naturales de oscuridad, especialmente en zonas urbanas. Este fenómeno no solo afecta nuestra capacidad para ver el cielo nocturno, sino que también tiene impactos negativos en la biodiversidad, la salud humana y el medio ambiente.



### Impacto económico:

El uso ineficiente de la luz genera altos costos de energía para ciudades y empresas, además de aumentar la contaminación. Un sistema de iluminación más eficiente podría ahorrar hasta un 40% del consumo energético.

### ¿Qué podemos hacer?

Podemos reducir la contaminación lumínica a través de la planificación urbana, el uso de tecnologías de iluminación eficiente y la concienciación ciudadana.

**Ordenanza sobre Contaminación Lumínica y Salud Ambiental**

### Impactos en la biodiversidad:

En las zonas urbanas, la contaminación lumínica altera los ritmos naturales de muchas especies. Las **aves migratorias** se desorientan, lo que aumenta el riesgo de colisiones. Los **insectos polinizadores**, como las polillas, son atraídos por las luces, reduciendo su capacidad de polinización. **Mamíferos nocturnos**, como los murciélagos, ven afectadas sus rutinas de alimentación y reproducción. Incluso las plantas pueden sufrir alteraciones en sus ciclos de crecimiento. Estos cambios debilitan los ecosistemas urbanos y afectan la biodiversidad local.



# Conferencia sobre contaminación lumínica

Organizada por el Área de Urbanismo Sostenible del Ayuntamiento de Quart de Poblet

### Apertura:

**Cristina Mora Luján:** Alcaldesa de Quart de Poblet

### Clausura:

**Bartolomé Nofuentes:** Concejal de Urbanismo Sostenible

### Ponentes:

**Francisco Colomer:** Doctor en Ciencias Físicas, astrónomo, Jefe de Servicio de Efemérides y Hora del Observatorio Astronómico Nacional, Instituto Geográfico Nacional – Ministerio de Fomento

**Enric Marco:** Técnico Superior de Astronomía del Departamento de Astronomía y Astrofísica – Facultad de Física de la Universitat de València

**Ángel Morales:** catedrático del departamento de Química Analítica - Universitat de València

**Conoce los efectos de la contaminación lumínica en la biodiversidad, las personas y la economía**