

# Contaminació lumínica

## Recursos per a l'aula

**Unitat didàctica dirigida a l'alumnat de batxillerat. Junta de Andalucía**



Aquesta unitat s'ofereix com un recurs per al professorat d'educació secundària obligatòria, per tal que integre el fenomen de la contaminació lumínica en la seua pràctica docent quotidiana, buscant ser una eina que proporcione estratègies didàctiques i coneixements suficients per a la incorporació dels temes relacionats amb la contaminació lumínica.

**Unidad didáctica de contaminación lumínica** (30,9 Mb)

[http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/portal\\_web/web/temas\\_ambientales/atmosfera/contaminacion\\_luminica/7\\_divulgacion/unidad\\_didactica.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/portal_web/web/temas_ambientales/atmosfera/contaminacion_luminica/7_divulgacion/unidad_didactica.pdf)

<http://links.uv.es/XMkh3VF>



**Banco de recursos** (23,9 Mb)

[http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/portal\\_web/web/temas\\_ambientales/atmosfera/contaminacion\\_luminica/7\\_divulgacion/banco\\_de\\_recursos.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/portal_web/web/temas_ambientales/atmosfera/contaminacion_luminica/7_divulgacion/banco_de_recursos.pdf)

<http://links.uv.es/lfFI6IV>



# IDA. International Dark Sky Association. Public Outreach Materials

<https://www.darksky.org/our-work/grassroots-advocacy/resources/public-outreach-materials/>

<http://links.uv.es/zqnzQ9b>



## Luces en la noche (Vídeo)

### Informació

<https://www.darksky.org/our-work/grassroots-advocacy/resources/losing-the-dark/>

<http://links.uv.es/8mBEhkg>



Versió en castellà de Losing the Dark. Traduït per Fernando Jauregui, Planetario de Pamplona i Cel Fosc. Narrat per Ana Hernández en Tok! Audio en Pamplona.

[https://www.lochnessproductions.com/shows/ida/ltd\\_flatscreen.html](https://www.lochnessproductions.com/shows/ida/ltd_flatscreen.html)

<http://links.uv.es/3NcrbiV>



### En youtube

<https://youtu.be/vv8HHdpt8Es>

<http://links.uv.es/y9nq66U>



## **Fullet informatiu sobre contaminació lumínica**

<http://salvemlanit.blogs.uv.es/fullets-dinformacio/>

<http://links.uv.es/h6DiA9d>



### **Salvem la nit. Consells per a un enllumenat exterior nocturn mediambientalment sostenible**

[http://salvemlanit.blogs.uv.es/files/2017/12/Triptic-luminica\\_val\\_BN.pdf](http://salvemlanit.blogs.uv.es/files/2017/12/Triptic-luminica_val_BN.pdf)

<http://links.uv.es/dgmwz0Q>



### **Salvemos la noche. Consejos para un alumbrado exterior medioambientalmente sostenible**

[http://salvemlanit.blogs.uv.es/files/2017/12/Triptic-luminica\\_cas\\_BN.pdf](http://salvemlanit.blogs.uv.es/files/2017/12/Triptic-luminica_cas_BN.pdf)

<http://links.uv.es/Ze0bCTS>



## **Exposició itinerant de contaminació lumínica (valencià, gallec, castellà)**

<https://federacionastronomica.es/recursos/exposicion-contaminacion-luminica>

<http://links.uv.es/V9KykP5>



## Enllaços d'interés

### **Cel Fosc, associació contra la contaminació lumínica**

<http://www.celfosc.org/>



### **Salvem la nit. Grup de treball per a l'estudi de la contaminació lumínica**

<http://salvemlanit.blogs.uv.es/>



### **REECL. Red española de estudios sobre la contaminación lumínica**

<https://quaix.fis.ucm.es/reectl/>



### **The International Dark-Sky Association**

<https://www.darksky.org/>



## APP per a mòbils



### **Dark Sky meter App** (iphones)

The Award winning Dark Sky Meter by DDQ helps you measure the night sky brightness with the press of a button. Get instant information about the night sky quality and contribute to create a global map of sky darkness. See our [Measuring Light Pollution page](#) for more information on how to use this app.



### **Loss of the Night App** (iPhones and Androids)

The Loss of the Night app turns your eyes into a light meter, allowing you to become a citizen scientist and report how bright the night sky is where you live! See our [Measuring Light Pollution page](#) for more information on how to use this app.



### **f.lux** (available for Mac OS/X, Windows, Linx, iPhones and iPads)

f.lux is a color temperature app that makes the color of your computer's display adapt to the time of day, warm at night and like sunlight during the day. It makes your computer screen look like the room you're in, all the time. When the sun sets, it makes your computer look like your indoor lights. In the morning, it makes things look like sunlight again. For more information on blue light, see our [Human Health page](#).



### **Lux** (Android phones [free](#) or [pay](#) versions)

Lux intelligently adjusts the brightness of your display based on the environment you're in. Its also able to adjust the screen temperature of your display automatically to make it appropriate for night usage. At sunset, you can have Lux automatically warm your display and switch to your Night profile. If you're an astronomer, you can enable astronomer mode to cut out harsh white light. For more information on blue light, see our [Human Health page](#).



### **Twilight** (for smartphones or tablets)

The Twilight app makes your device screen adapt to the time of the day. It filters the flux of blue light emitted by your phone or tablet after sunset and protects your eyes with a soft and pleasant red filter. The filter intensity is smoothly adjusted to the sun cycle based on your local sunset and sunrise times. For more information on blue light, see our [Human Health page](#).